

Министерство образования Красноярского края
Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«Игарский многопрофильный техникум»

Рассмотрено на заседании
Методического совета

Протокол № ____ от _____
Председатель методического совета

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБПОУ «Игарский
Многопрофильный техникум»
Андреева М.А. _____

« ____ » _____ 2015 г.

**Рабочая программа учебной дисциплины
Безопасность жизнедеятельности**

г. Игарка
2015 г

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС)
среднего профессионального образования (далее СПО) по профессии

19.01.17 Повар, кондитер по укрупненной группе профессий **19.00.00**

Промышленная экология и биотехнологии.

Организация-разработчик: Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Игарский
многопрофильный техникум» (далее – КГБПОУ «Игарский
многопрофильный техникум»)

Разработчики:

Стародубцева Валентина Ивановна - преподаватель КГБПОУ «Игарский
многопрофильный техникум»

Шубина Алена Николаевна, методист КГБПОУ «Игарский
многопрофильный техникум»

Рассмотрена на заседании Методического совета КГБПОУ «Игарский
многопрофильный техникум» протокол № 8 от «15» мая 2015 года.

Рекомендована Экспертным советом по профессиональному
образованию Федерального государственного учреждения Федерального
института развития образования (ФГУ ФИРО)

Заключение Экспертного совета № _____ от
« ____ » _____ 20__ г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессиям **19.01.17 Повар, кондитер** по укрупненной группе профессий **19.00.00 Промышленная экология и биотехнологии**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих:

260103.01 Пекарь

260103.02 Оператор установки бестарного хранения сырья, дрожжевод

260103.03 Оператор поточно-автоматической линии (макаронное производство)

260103.04 Пекарь-мастер

260105.02 Кондитер сахаристых изделий

Уровень образования - основное общее образование.
Опыт работы не требуется.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина относится к общепрофессиональному циклу

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;

-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

-применять первичные средства пожаротушения;

-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;

самостоятельной работы обучающегося 18 часов.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения программы учебной дисциплины является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности (ВПД) в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7	Готовить к работе производственное помещение и поддерживать его санитарное состояние.
ОК 8	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ПК 1.1	Производить первичную обработку, нарезку и формовку традиционных видов овощей и плодов, подготовку приправ и приправ.
ПК 1.2	Готовить и оформлять основные и простые блюда и гарниры из традиционных видов овощей и грибов.
ПК 2.1	Производить подготовку зерновых продуктов, жиров, сахара, муки, яиц, молока для приготовления блюд и гарниров.
ПК 2.2	Готовить и оформлять каши и гарниры из круп и риса, простые блюда из бобовых и кукурузы.
ПК 2.3	Готовить и оформлять простые блюда и гарниры из макаронных изделий.
ПК 2.4	Готовить и оформлять простые блюда из яиц и творога
ПК 2.5	Готовить и оформлять простые мучные блюда из теста с фаршем.
ПК 3.1	Готовить бульоны и отвары.
ПК 3.2	Готовить простые супы.
ПК 3.3	Готовить отдельные компоненты для соусов и соусные

	полуфабрикаты.
ПК 3.4	Готовить простые холодные и горячие соусы.
ПК 4.1	Производить обработку рыбы с костным скелетом.
ПК 4.2	Производить приготовление или подготовку полуфабрикатов из рыбы с костным скелетом.
ПК 4.3	Готовить и оформлять простые блюда из рыбы с костным скелетом.
ПК 5.1	Производить подготовку полуфабрикатов из мяса, мясных продуктов и домашней птицы.
ПК 5.2	Производить обработку и приготовление основных полуфабрикатов из мяса, мясопродуктов и домашней птицы.
ПК 5.3	Готовить и оформлять простые блюда из мяса и мясных продуктов.
ПК 5.4	Готовить и оформлять простые блюда из домашней птицы.
ПК 6.1	Готовить бутерброды и гастрономические продукты порциями.
ПК 6.2	Готовить и оформлять салаты.
ПК 6.3	Готовить и оформлять простые холодные закуски.
ПК 6.4	Готовить и оформлять простые холодные блюда.
ПК 7.1	Готовить и оформлять простые холодные и горячие сладкие блюда.
ПК 7.2	Готовить простые горячие напитки.
ПК 7.3	Готовить и оформлять простые холодные напитки.
ПК 8.1	Готовить и оформлять простые хлебобулочные изделия и хлеб.
ПК 8.2	Готовить и оформлять основные мучные кондитерские изделия.
ПК 8.3	Готовить и оформлять печенье, пряники, коврижки.
ПК 8.4	Готовить и использовать в оформлении простые и основные отделочные полуфабрикаты.
ПК 8.5	Готовить и оформлять отечественные классические торты и пирожные.
ПК 8.6	Готовить и оформлять фруктовые и легкие обезжиренные торты и пирожные.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	21
контрольные работы	5
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	18
в том числе:	
1. подготовка к выполнению и защите лабораторных и практических работ с использованием методических рекомендаций преподавателя	4
2. оформление практических работ.	
3. подготовка рефератов по заданным темам	3
4. подготовка презентаций	3
5. поиск информации в Интернете	4
6. выполнение домашнего задания по темам	4
Итоговая аттестация в форме зачета	

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Государственная Система обеспечения безопасности человека.		54	
Тема 1.1. Безопасность и защита человек чрезвычайных ситуациях.	Содержание учебного материала	2	
	1 Введение. Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как система защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Задачи МЧС России		1
	2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Опыт и проблемы ликвидации чрезвычайных ситуаций мирного времени. Структура и режим функционирования РСЧС		2
	3 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.		2
	Контрольная работа по теме «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях»	1	
	Практические занятия Определение воздействия негативных факторов на человека по уровням классов опасности Изучение основных принципов Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера»	4	
	Самостоятельная работа обучающихся - подготовка к выполнению и защите лабораторных и практических работ с использованием методических рекомендаций преподавателя, - подготовка рефератов по заданным темам, - поиск информации в Интернет	4	
Тема 1.2 Опасности и защита от них человека на производстве и в быту	Содержание учебного материала	3	
	1 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации		
	2 Опасности и их источники. Негативные факторы среды обитания. Понятие опасности. Нормирование опасностей. Последствия воздействия опасностей на человека. Источники антропогенных опасностей.		2
	3 Электротравмы и защита от них. Защита от поражения электрическим током. Виды электротравм. Параметры, определяющие тяжесть поражения человека электрическим током. Схемы включения человека в электрическую цепь при прикосновении к проводникам. Шаговое напряжение. Опасность возникновения пожара из-за неисправности электрооборудования, электросети или неправильного их использования.		2
	4 Средства защиты от поражения электрическим током. Заземление. Защита от статического электричества. Молния. Природа и причины возникновения молнии. Опасные факторы воздействия молнии. правила поведения во время грозы. Молниезащита.		2
	Контрольная работа по тем «Опасности и защита от них человека на производстве и в быту»	1	

	Практические занятия Составление схемы профилактические меры для снижения уровня опасностей Применение первичных средств пожаротушения. Изучение принципа действия огнетушителя на модели. Применение порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	6	
	Самостоятельная работа обучающихся - подготовка презентаций - поиск информации в Интернете - выполнение домашнего задания по теме 1.2	3	
Тема 1.3 Основные мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	3	
	1 Современные боевые средства и их поражающие факторы. Ядерное оружие, химическое оружие, бактериологическое оружие, современные обычные средства поражения.		2
	2 Убежища. Назначение, устройство. Правила поведения людей в убежище. Противорадиационное укрытия, Приспособления под укрытия подвалов. Погребов и т.п.		2
	3 Основы организации и поведения аварийно-спасательных и других неотложных работ. Обеззараживание, санитарная обработка людей, приборы радиационной разведки, дозиметрического контроля, химической разведки.		2
	4 Защита сельскохозяйственных животных и растений в чрезвычайных ситуациях.	2	
	Практические занятия Оказание первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях с использованием тренажера. Оказание первой медицинской помощи при ушибах, растяжениях связок, вывихах, переломах с использованием тренажера. Применения индивидуальных средств защиты: марлевой повязки, противогаза.	10	
	Контрольная работа по теме «Основные мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся -подготовка к выполнению и защите лабораторных и практических работ с использованием методических рекомендаций преподавателя -подготовка рефератов по заданным темам -подготовка презентаций -поиск информации в Интернете -выполнение домашнего задания по теме 1.3	6	
Тема 1.4 Основы обороны государства и воинская обязанность	Содержание учебного материала	6	
	1 Основы обороны государства и воинской обязанности граждан России. Назначение, состав и принцип строительства Вооруженных сил России.	2	2
	2 Особенности прохождения службы в различных видах ВС и в рядах войск в мирное и военное время. Организация медицинского обследования, свидетельствования и постановки на воинский учет.		2
	3 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы.		2

	Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.		
4	Основные виды вооружения , военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений. Танковые войска, моторизованная пехота. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы		2
	Контрольная работа по теме «Основы обороны государства и воинская служба»	1	
	Практические занятия Профилактика вредных привычек и злоупотребления наркотическими веществами.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся -подготовка к выполнению и защите лабораторных и практических работ с использованием методических рекомендаций преподавателя -подготовка рефератов по заданным темам -подготовка презентаций -поиск информации в Интернете -выполнение домашнего задания по теме 1.4	5	

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия

Кабинета безопасности жизнедеятельности;

Залы:

библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет

Оборудование кабинета:

- Тексты источников, комплекты иллюстраций, схемы, таблицы, диаграммы:
- Индивидуальные средства защиты
- Приборы радиационной разведки
- Приборы химической разведки
- Организация и несение внутренней службы
- Строевая подготовка
- Оказание первой медицинской помощи
- Гражданская оборона
- Диаграммы и графики
- Макет простейшего укрытия в разрезе
- Макет убежища в разрезе
- Тренажер для оказания первой помощи

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедиапроектор или электронная доска, обучающие видеофильмы по профилю «Охрана труда»

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности учебник / Арусиамов .- М.: Изд. Центр «Академия», 2008. – 176 с.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. учебник / Киршин Н.М. М.: Изд. Центр «Академия», 2010. – 320 с.
2. Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе»
3. Закон Российской Федерации «О гражданской обороне»
4. Закон Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
6. Промышленная безопасность труда- приложение к учебному пособию.М: Красноярск: Сибирская научно-производственная ассоциация «Промышленная безопасность».Издание 3, 2007г-203с

7. Текст Военной присяги

Периодические издания (отечественные журналы):

1. «Уголовное право»,
2. «Человек и закон»,
3. «Юридическая консультация для всех»

Интернет-ресурсы:

- 1 Портал нормативно-технической документации [Электронный ресурс].
– Режим доступа: <http://www.pntdoc.ru>, свободный. – Загл. с экрана.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
умения	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	экспертное наблюдение за выполнением практических работ
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
- применять первичные средства пожаротушения	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
- оказывать первую помощь пострадавшим	

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:	защита реферата
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной	представление презентации
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	защита реферата
- основы военной службы и обороны государства	тестирование
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка результатов выполнения лабораторных и практических работ
- способы защиты населения от оружия массового поражения	тестирование
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка результатов выполнения лабораторных и практических работ
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	тестирование
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО	оценка результатов выполнения лабораторных и практических работ
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	оценка результатов выполнения лабораторных и практических работ
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка результатов выполнения лабораторных и практических работ